

## Schrijfles: Start Jouw Schrijfmotor

Een boek schrijven is voor veel beginnende schrijvers een overweldigende taak.

De een loopt vast bij de eerste zin. De ander wacht op 'het juiste moment'. En weer een ander hoopt op 'een vonk inspiratie'.

Veel mensen WILLEN een boek schrijven. Maar bijna niemand BEGINT eraan.

En dat is jammer. Want een boek schrijven is een prachtig, persoonlijk avontuur.

Onze missie is helpen en inspireren bij het schrijven van jouw boek.

In deze gratis schrijfles doen we dat door jouw schrijfmotor aan te zwingelen.

Want wat doe je als je geen woord op papier krijgt?

### Stop vandaag met uitstellen



Voor veel mensen is het nemen van de eerste stap de moeilijkste.

We zijn meesters geworden in uitstellen. Ongelooflijk creatief zijn we in het vinden van redenen om niet te hoeven schrijven.

Ineens moet je de afwas doen. Moet het bureau worden opgeruimd. En moet die ene muur toch echt worden geschilderd. Herkenbaar?

Wat moet je veel als je, zoals wij het noemen, aan het SOGGEN bent.

Schrijf. Ontwijkend. Gedrag.

En de meeste mensen stoppen niet graag met soggen.

Want het einde van soggen, betekent het einde van een tijd van vrij dromen.

Dromen over een uitgeverij die jouw boek uitgeeft. Dromen over het eerste exemplaar dat je in handen mag houden. Dromen over de boeklezingen die je gaat geven. Dromen over fans die om jouw handtekening vragen ...

Hoewel je zal moeten stoppen met soggen, zit er ook een positieve kant aan.

## Twijfel hoort bij het schrijfproces

Creativiteitsexperts beweren namelijk dat een groot gedeelte van deze tijd besteed wordt aan mentale en emotionele voorbereiding.

Tijd die je niet besteedt aan schrijven is, tot op zekere hoogte, een hulpmiddel om te zien hoe je dit varkentje het beste kunt wassen.

Maar creativiteit betekent niet geïnspireerd raken en dan gaan schrijven. Precies het tegenovergestelde is waar. Je gaat zitten en begint te schrijven.

Je komt niet van je stoel tot je minimaal 50 of 500 woorden hebt geschreven. Ook al zit je een uur voor je uit te staren, je blijft zitten.

Dit hebben wij ontdekt: één van de belangrijkste redenen voor beginnende schrijvers om te soggen, is twijfel.

We willen ons graag ontwikkelen en nieuwe dingen uitproberen. Maar het idee dat al onze pogingen ook zouden kunnen mislukken, vinden we griezelig en benauwend.



Toch is twijfel onlosmakelijk verbonden met het creatief proces, en dus met schrijven.

Onthoud: twijfel zegt helemaal niets over of jij kunt schrijven, of je talent hebt. Twijfel betekent alleen maar dat je aan een spannend avontuur begint.

Dus spring vandaag in het diepe met onderstaande schrijfoefening.

## Schrijfoefening (doe deze zo vaak als jij wilt)

Om jouw schrijfmotor op gang te brengen, en creativiteit aan te boren, ga je losschrijven. Dat werkt op de volgende manier:

1. Neem een pen die fijn schrijft en een schrift
2. Zet een wekker op twintig minuten
3. Zet je pen op de eerste regel en begin te schrijven
4. Schrijf alles wat er in je op komt.

Slechte zinsbouw. Foute spelling. Onzinnige gedachten die nergens toe lijken te leiden. Het maakt niet uit. Alles mag, als je maar doorschrijft.

5. Stop na twintig minuten.

### **6. LET OP: Lees nog niet terug!**

Door te snel terug te lezen wat je geschreven hebt, schakel je jouw kritische stem in. Ervaring leert dat het moment dat je schrijft het slechtste moment is om je eigen werk te beoordelen.

Laat jouw schrijfsel dus minstens een dag of liever een week of een maand liggen. En laat je dan verrassen door jouw eigen pen.

Alvast veel schrijfplezier.

En we zien je graag terug op de blog voor nog meer schrijftips!

-- Je vrienden van Boekschrijven.nl

Blog: <http://www.boekschrijven.nl/>

Facebook: <https://www.facebook.com/boekschrijven>

Twitter: <https://twitter.com/schrijftips>